

Das Pferd ist dein Spiegel

**Grundkurs Mentales Training
mit Andreas Mamerow
am 24. & 25. Februar 2018**



Am 24.02. und 25.02 haben wir Mentaltrainer Andreas Mamerow bei uns am Hof zu Gast.

TAGESKURS 24.02.: -Besser reiten durch mentales Training-

Dieser Kurs richtet sich an unsichere und ängstliche Reiter.

TAGESKURS 25.02.: -mentale Turniervorbereitung-

Dieser Kurs richtet sich an Turnierorientierte Reiter und auch an Einsteiger im Turniersport.

Beide Seminare finden bei uns im Reiterstübchen statt. Es handelt sich um Theorieunterricht. Die Teilnehmer erhalten ein Manuskript, um zu Hause Nacharbeiten zu können. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Für Verpflegung ist gesorgt.

Die Kurse können einzeln, oder auch in Kombination gebucht werden.

Weiter Fragen beantworten wir gerne per Email, Facebook oder am Telefon:

sina@kg-trainingstables.de

Sina: 0170/4784208